



L'ARTPENTEUR ATELIERS 2020-2021

Ateliers de loisirs créatifs

Atelier de carnets de voyage et livres d'artiste

Atelier mensuel

Judi matin de 9H à 12H

ou Samedi après-midi de 14H à 17H

10 séances de 3 h

Tarif : 180 € l'année.

Groupe de 8 participants

Le voyage c'est savourer le temps : le temps de la découverte, le temps des rencontres, le temps du partage.

Le carnet de voyage rajoute de la saveur aux souvenirs en les mettant en lumière.

Nul besoin de savoir dessiner car dans cet atelier une attention particulière est portée à la découverte, l'exploration et la transformation de la matière en vue d'engager un travail sur la composition de d'illustrations.

Vous réaliserez plusieurs modèles de carnets (formats et reliures insolites) à partir de propositions de création orientées vers différentes formes de voyage : géographique, philosophique, poétique...ou voyage intérieur, que l'on fait en soi-même.

Pour l'année à venir, chaque trimestre sera l'occasion de construire un carnet « à la manière » d'un artiste du 20^{ème} siècle :

1^{er} trimestre : Hannah Hoch – « Collage d'images »

2^{ème} trimestre : Sonya Delaunay – « Fresque »

3^{ème} trimestre : Frida Kalho – « Fleurs et végétaux »

Atelier de reliure créative

Atelier bi-mensuel
Jeudi matin de 10H à 12H
17 séances de 2 h
Tarif : 300 €uros l'année
Groupe de 8 participants

Chaque livre est révélateur de la personne qui le fabrique !

Avec des papiers de récupération d'origine variée (cartons, papiers d'emballage, papiers de cageot...) ou des papiers plus précieux selon votre goût, vous confectionnerez vos propres carnets, cahiers ou livres.

Cet atelier vous guidera dans la création des écrins qui recevront vos écrits, photographies ou illustrations.

Vous apprendrez à :

- aménager votre espace de travail,
- choisir vos outils,
- choisir vos fournitures,
- acquérir les techniques de
 - o découpe et pliage des cahiers,
 - o fabrication du gabarit de couture,
 - o couture du corps du livre,
 - o collage du papier de couverture.

L'année à venir permettra d'expérimenter 3 styles de reliure :

1^{er} trimestre : reliure japonaise

2^{ème} trimestre : reliure long point

3^{ème} trimestre : reliure copte

Atelier de fabrication de papier

Atelier mensuel à la carte
Vendredi toute la journée
De 10H à 12H30 et de 13H30 à 16H
1 séance 60 €uros
Groupe de 8 participants

Cet atelier se présente sous la forme d'un cycle de 8 séances thématiques autour du papier.

- Papier recyclé (vendredi 25 septembre 2020)
- Papier végétal (vendredi 16 octobre 2020)
- Pochoir et pop up (vendredi 27 novembre 2020)
- Transfert d'images (vendredi 8 janvier 2021)
- Papier gaufré (vendredi 19 février 2021)
- Papier imprimé (vendredi 19 mars 2021)
- Encre végétale (vendredi 28 mai 2021)
- Papier marbré (vendredi 25 juin 2021)

Vous pouvez à votre convenance participer à une ou plusieurs séances.

Ateliers de développement personnel

Atelier de Journal Créatif

Atelier mensuel

Samedi matin de 9H30 à 12H30

10 séances de 3 h

Tarif : 250 €uros l'année

Groupe de 8 participants

Aucun besoin d'être doué en arts ou en écriture, car cet atelier vise non pas le développement des capacités artistiques, mais l'épanouissement général de la personne.

Il s'agit d'une forme de journal intime qui permet d'exprimer vos pensées, vos émotions, vos aspirations, vos résolutions, vos rêves..

Les propositions de créations faites en séances visent le développement personnel et elles ont pour but de vous aider à mieux vous connaître dans votre rapport à vous-même, votre rapport aux autres et votre rapport au monde.

Chaque séance est l'occasion d'explorer une thématique visant à la recherche de votre bien-être. Plusieurs propositions d'exploration sont formulées et font l'objet d'un échange en groupe, à la fin de la séance.

C'est un atelier d'exploration de soi qui allie l'écriture, le dessin et le collage.

Cette année le thème de l'atelier sera « Le Tarot Créatif ».

L'art d'interpréter les arcanes existe depuis le Moyen Âge, peut-être même depuis l'Antiquité.

Les 22 personnages qui animent les arcanes majeurs du tarot dévoilent autant de traits de caractères que nous pouvons rencontrer en nous-mêmes.

Le Tarot Créatif permet l'exploration des faces cachées de notre personnalité, de nos ressources et de nos talents.

Notre vie psychique est un véritable théâtre intérieur où jouent nos différents « moi ». Dans la pratique du Tarot Créatif, elles sont appelées « les sous-personnalités ».

Par moments, l'une des personnalités l'emporte, tient le premier rôle, puis l'intrigue change, alors une autre personnalité la remplace, qui est plus en phase avec les événements. Tous les jours, vous faites appel à différents aspects de vous. Ces sous-personnalités sont des costumes que vous revêtez en fonction des différents rôles que vous avez à tenir selon vos talents, vos capacités, votre histoire, les modèles que vous avez eus, les épreuves que vous avez rencontrées et surmontées.

L'un des buts du Tarot Créatif est de dialoguer avec les symboles des vingt-deux arcanes majeurs du tarot, jour après jour.

En pratiquant les exercices proposés, en vous découvrant dans ces pratiques créatives, en explorant vos avancées avec curiosité et bienveillance, vous donnerez une énergie particulière à chacun des arcanes.

Vous vous découvrirez dans le miroir de chaque carte et vous développerez une relation intime avec elle.

Vous prendrez conscience aussi des ressources que vous pourriez mobiliser dans votre vie pour atteindre vos buts et comprendrez comment vous pourriez utiliser votre tarot pour vous guider dans la réalisation de vos projets.

1-2-3, Soleil !

Cycle d'ateliers mensuels

Plusieurs possibilités d'inscription sont proposées :

- 1) Inscription pour le cycle annuel de 10 séances : 400 €uros
- 2) Inscription pour un cycle semestriel de 5 séances (septembre à janvier ou février à juin) : 220 €uros
- 3) Inscription à la séance, au choix.

Groupe de 10 participants

Dispositif co-encadré, par Camille Sorel (praticienne en shiatsu) et Florence Quéau (médiatrice artistique)

Ce cycle de rencontres mensuelles s'adresse aux personnes qui souhaitent retrouver de la sérénité et de la vitalité. Les séances favorisent la juste écoute de soi et la mobilisation des ressources intérieures.

Le développement et la transformation s'opèrent ainsi de manière spontanée et joyeuse dans un cadre bienveillant. L'accompagnement proposé repose sur le ressenti corporel – spirituel et le mouvement créatif.

Chaque séance sera dédiée à l'un des éléments de la médecine traditionnelle chinoise : métal, eau, feu, terre, bois et sera composée d'un temps de méditation/visualisation et d'un temps de création.

Mercredi 30 septembre 2020 14H à 18H L'atelier : 40 €uros Orbite microcosmique/ Ouroboros énergétique	Mercredi 14 octobre 2020 14H à 18H L'atelier : 40 euros Les 6 portes
Mercredi 25 novembre 2020 10H à 17H (avec une pause de 1H pour le déjeuner) L'atelier : 70 euros Conter ses origines	Mercredi 16 décembre 2020 14H à 18H L'atelier sur la journée : 40 euros Rencontrer son guide
Mercredi 20 janvier 2021 20H à 22H30 L'atelier : 30 euros Constellations	Mercredi 17 février 2021 20H à 22H30 L'atelier : 30 euros Se sourire
Mercredi 17 mars 2021 14H à 18H L'atelier : 40 euros Se faire confiance	Mercredi 21 avril 2021 10H à 17H (avec une pause de 1H pour le déjeuner) L'atelier : 70 euros Blason et devise
Mercredi 26 mai 2021 14H à 18H L'atelier : 40 €uros Enfanter le monde	Mercredi 23 juin 2021 10H à 17H (avec une pause de 1H pour le déjeuner) L'atelier : 70 euros Promenons-nous dans les bois

Ateliers de médiation artistique

Atelier d'Arts plastiques

Atelier hebdomadaire

Jeudi après-midi de 14H à 16H30

30 séances de 2 h 1/2

Tarif : 370 €uros

Groupe de 8 participants

Cet atelier artistique a pour but de faciliter, par le biais de la création et de la médiation, les échanges et les liens au sein du groupe. Les participants partagent l'envie de construire un lien social, de transformer les relations de manière bienveillante et de favoriser le règlement des conflits, grâce à l'autonomisation de chacun dans ses productions.

Dans cet atelier, la priorité est donnée à l'expression. Aussi, le cadre de l'atelier appelle le respect du principe de non jugement des productions entre participants, de manière à ce que chacun se sente libre dans son expression.

Cet atelier vous propose d'enrichir votre expression personnelle en menant un travail d'exploration de la matière. Vous serez encouragé à contacter la matière de manière sensible et à l'exploiter pour exprimer votre singularité.

Votre recherche plastique sera soutenue par le mixage de différentes techniques artistiques (monotype, gravure, peinture, lavis, collage..) et de différents médiums.

Les propositions de création permettent l'éclosion de projets individuels ou collectifs qui sont menés généralement sur plusieurs séances (3 à 6 séances en fonction du médium).

Chaque trimestre sera ponctué de visites d'exposition et de rencontres avec des artistes pour nourrir l'imaginaire.

Pour démarrer l'année :

Dimanche 6 septembre 2020

Visite commentée de l'exposition Raoul Dufy au Musée de Quimper

Jeudi 12 novembre 2020

Visite commentée de l'exposition Enki Blal au F-EL de Landerneau

La suite des visites dépendra des expositions qui seront programmées en Finistère sur le 1^{er} semestre 2021.



Renseignements et inscriptions :

L'artpeuteur

7d voie romaine – 29290 Saint-Renan

06 81 34 93 87

lartpeuteur.cma@gmail.com

***Portes ouvertes du jeudi 3 au jeudi 10 septembre 2020
de 16 H à 19 H (tous les jours - sauf le dimanche)***

Présentation des travaux d'élèves